



Buletin informativ nr. 5

Vierumaki, Finlanda iulie 2015



Localitatea finlandeză Vierumaki a fost capitala hocheiului mondial în perioada 4-11 iulie, unde a avut loc o tabără de pregătire, desfășurată sub auspiciile IIHF, cu sprijinul Federației Finlandeze de Hochei pe Gheață. Au fost prezenți 193 de copii din toată lumea, printre care și doi hocheiști români, Andrei Filip și Vlad Crețu. Cei doi au efectuat deplasarea fiind însoțiți de antrenorul Yevgheni Pisarenko, care a participat la programul Learn to Play (Învăță să joci hochei).

De asemenea, din delegație a făcut parte și Iuliu Becze care a participat la secțiunea National Association Learn to Play Program.

Totodată în aceeași perioadă a avut loc și concursul de abilități și îndemnare pentru calificarea la marea finală care a avut loc în februarie 2016 la Jocurile Olimpice de Tineret de la Lillehammer, Norvegia.

România a fost reprezentată la aceste calificări de sportivi Diana Alexandra Iuga și Eduard Căsăneanu. Cei doi au obținut calificarea la finala care a avut loc în cadrul Jocurilor Olimpice de Tineret de la Lillehammer, din Norvegia.



2016 Youth Olympic Games Skills Challenge

Vierumäki, Finlanda - **Diana-Alexandra IUGA** și **Eduard CĂSĂNEANU** s-au calificat la marea finală care va avea loc în timpul Jocurilor Olimpice de Iarnă pentru Tineret din 2016 Lillehammer, Norvegia- Performanță de excepție pentru hocheiul românesc, înregistrată la concursul de abilități de la Vierumaki, din Finlanda. Cei doi hocheiști români deplasați în Țara celor 1000 de lacuri, Eduard Căsăneanu și Diana Alexandra Iuga, au reușit calificarea la Jocurile Olimpice de tineret, care vor avea loc anul viitor, în Norvegia, la Lillehammer. Performanța României, de a califica doi hocheiști la o competiție de asemenea calibru, este una extraordinară, în condițiile în care țări cu tradiție în hocheiul pe gheață nu au reușit acest lucru.

Aspectul respectiv a fost menționat și de către site-ul oficial al IIHF, www.iihf.com. Competitorii au fost supuși unui set de șase teste, alcătuit din: cel mai rapid tur de patinoar, precizia șutului, patinaj, precizia pasei, forța șutului și controlul pucului. Eduard Căsăneanu a terminat pe locul 15, iar Diana Alexandra Iuga pe locul 16, ultimul bilet olimpic.

Felicitări !

Video 2015 IIHF HOCKEY DEVELOPMENT CAMP

Link - www.iihf.com/channels1415/hdc/video/

Vară intensă pentru tineri hocheiști



Pentru prima dată în istoria hocheiului românesc, toate loturile naționale de juniori, tineret și fete se vor afla în pregătire, în stagii consecutive. Primii care vor intra în cantonament vor fi componenții echipei naționale U20, care vor merge la Miercurea Ciuc, în perioada 3-8 august. După ei, tabăra va fi ocupată de juniorii U18, tot la Miercurea Ciuc, în perioada 8-14 august. Din 16 până în 20 august, în municipiul harghitean se vor afla jucătorii naționalei U16, iar apoi lotul de portari, din 20 până în 25 august. Toate acțiunile vor avea ca bază Miercurea Ciuc, iar pregătirea specifică se va efectua la patinoarul din Cârța.

Nici fetele nu au fost uitate, așa că la Miercurea Ciuc se vor pregăti într-un cantonament comun, echipa națională de senioare și cea de junioare U18. Alte acțiuni pe agenda lunii august, organizate de către Federația Română de Hochei pe Gheață, sunt cursurile de perfecționare ale antrenorilor U20, U18, U16, U14 și U12, care vor avea loc la Miercurea Ciuc și Cârța. Arbitri vor beneficia de un stagiul de pregătire la Brașov.

USA Hockey în România



Specialiști din SUA, Director și Manager de Program Educativ vor pregăti la Cârța loturile naționale ale României, Juniori I U18 și Juniori II U16 în perioada 8-20 august 2015. Cantonamentul de pregătire va fi coordonat de:

Mark Tabrum, USA Hockey's Director of Coach Education Programs și

Matt Cunningham, Manager of USA Hockey Coach Education Programs

De asemenea, lotul de portari în perioada 20-25 august 2015 va beneficia de un specialist din SUA, mai precis **Jason D. Powers**, unul din antrenorii care pregătesc lotul de portari al Statelor Unite.

Dave Ogrean, USA Hockey's Executive Director, **Kevin McLaughlin**, Sr. Director, Hockey Development USA Hockey împreună cu staff-ul USA Hockey sunt cei care au făcut posibil acest eveniment. Tineri hocheiști români vor avea ocazia să învețe și să-și dezvolte abilitățile, îndemânarea, patinajul (power skate), precum și tehnici moderne de pregătire, având ca obiectiv creșterea nivelului calitativ de pregătire la echipele naționale. Antrenorii români convocați la cele trei loturi vor avea ocazia să lucreze pe gheață împreună cu specialiști de la USA Hockey. Obiectivul major al cantonamentului de pregătire este dezvoltare, antrenamente și selecție.

Răzvan Lupașcu trage concluziile după cantonamentul naționalei de tineret



Echipa națională de tineret sub 20 de ani a României a efectuat recent un cantonament de pregătire la Miercurea Ciuc și Cârța. Antrenorul Răzvan Lupașcu, la încheierea stagiului, a tras câteva concluzii pentru www.rohockey.ro:

"Mă bucur foarte mult că toți jucătorii au îmbrățișat ideea unui cantonament programat atât de devreme. De mult timp nu s-a mai întâmplat ca Federația Română de Hochei pe Gheață să ne pună la dispoziție astfel de condiții. Totul a decurs excelent, condițiile de cazare de la Miercurea Ciuc fiind excelente. De asemenea, orele de gheață de la Cârța au fost destule pentru o pregătire solidă, bine realizată. Mă bucur și că nu au fost accidentați în timpul acestui stagiul."

Singurul minus de semnalat ar fi că jucătorii de la această categorie de vârstă, legitimați la echipe din străinătate, nu au putut răspunde prezent la telegramele de convocare. În rest, pot spune că toți băieții au răspuns bine la comenzi și s-au pregătit foarte bine pentru noul sezon, așa că vor pleca spre echipele de club cu un plus de condiție fizică. Noi vom trage concluziile care se impun și vom propune organizarea unui nou cantonament pentru naționala de tineret, undeva în luna octombrie. Sperăm ca atunci să poată să vină toți hocheiștii pe care îi avem în vedere pentru selecție", a mai spus Răzvan Lupașcu.

Lotul Național U18 și-a început stagiul de pregătire



Lotul Național lărgit al României U18 a început pregătirile pe patinoarul din Cârța unde 30 de tineri hocheiști convocați de la toate cluburile se pregătesc intens. Pregătirea tinerilor juniori este coordonată de **Mark Tabrum**, USA Hockey's Director of Coach Education Programs și **Matt Cunningham**, Manager of USA Hockey Coach Education Programs, iar alături de ei pe gheață sunt prezenți și antrenori români. Juniorii prezenți la acest cantonamentul de pregătire pre-competițional au un program zilnic foarte încărcat, participând la antrenamente pe gheață, pregătire fizică pe uscat, discuții pe tema exercițiilor efectuate la antrenamente și sesiuni de prezentare video.

Activitatea pe gheață este foarte intensă lucrându-se pe câte 5 ateliere, fiecare sportiv trecând de la un exercițiu la celălalt, astfel încât toți sunt într-o permanentă mișcare pe gheață, fiecare metru de gheață liber este utilizat. De asemenea și portarii sunt incluși în aceste circuite pe gheață. Altfel spus nimeni nu stă. Determinarea este maximă, juniorii noștri participă la antrenamente fără menajamente, dau totul pentru a învăța cât mai mult de la acest stagiul de pregătire și pentru a-și dezvolta abilitățile, îndemânarea, precum și tehnicile moderne de pregătire.

Lotul lărgit al României U18 și-a încheiat pregătirile



14 august 2015, Miercurea Ciuc – Cârța

Lotul lărgit al României **U18** a reunit la Miercurea Ciuc un număr de 30 de jucători și 5 portari care au început pregătirea fizică și specifică sub îndrumarea a doi specialiști din SUA, Mark Tabrum, USA Hockey's Director of Coach Education Programs și Matt Cunningham, Manager of USA Hockey Coach Education Programs, aceștia fiind asistați de antrenori din România.

Pregătirea tinerilor hocheiști români s-a axat pe însușirea deprinderilor tehnico-tactice de patinaj, îndemânare, controlul pucului, jocul cu corpul, poziționarea în teren și abordarea unei atitudini pozitive.

Metodele de antrenament pe ateliere folosite fiind foarte eficiente chiar și la categoria de vârstă **U18**, mai mulți jucători sunt activi pe gheață, inclusiv portarii, mai multe repetări și intensitate maximă, accentul fiind pus pe dezvoltarea abilităților tehnice și îndemânare. Exercițiile și jocul pe spații restrânse oferă avantajul că sunt apropiate de situațiile specifice din timpul meciului, unde adversarul este aproape și pune presiune. În astfel de situații create la antrenament jucătorii se obișnuiesc cu contactul fizic, viteza ridicată a jocului, orientarea în spațiu restrâns și decizii mai rapide. Colegii noștri de la USA HOCKEY, Mark și Matt, ne-au învățat cât de important este să se pună accent pe detalii mici în execuție sau exerciții. Au fost prezentări video cu elemente de tehnică, tactică și pregătire fizică. Receptivitatea jucătorilor de a învăța noutățile din hocheiul modern a fost la cote maxime, progresul a fost de la o zi la alta făcând ca efortul jucătorilor să fie apreciat de cei doi specialiști americani. Colaborarea dintre cei doi specialiști americani și antrenorii din România s-a desfășurat și se desfășoară în cele mai bune condiții. De asemenea, lotul lărgit al României **U16** își-a început stagiul de pregătire, după care urmează lotul de portari.

Lotul Național U16 și-a început stagiul de pregătire



Lotul Național lărgit al României **U16** a început pregătirile pe gheața patinoarului din Cârța unde **45** de tineri hocheiști convocați de la toate cluburile se pregătesc intens. Pregătirea tinerilor juniori este coordonată de Mark Tabrum, USA Hockey's Director of Coach Education Programs și Matt Cunningham, Manager of USA Hockey Coach Education Programs, iar alături de ei pe gheață sunt prezenți și 8 antrenori români. Juniorii prezenți la acest cantonamentul de pregătire pre-competițional au un program zilnic foarte încărcat, participând la antrenamente pe gheață, pregătire fizică pe uscat, discuții pe tema exercițiilor efectuate la antrenamente și sesiuni de prezentare video.

Specialiștii din SUA folosesc pe durata pregătirii tinerilor hocheiști români exerciții similare folosite la antrenamentele jucătorilor de aceeași vârstă din SUA, determinarea fiind maximă, juniorii noștri participând la antrenamente fără menajamente, dorința de a învăța cât mai mult de la acest stagiul de pregătire este mare, ei dorind să-și dezvolte abilitățile, îndemânarea, precum și tehnicile moderne de pregătire specifice hocheiului modern. Un lucru demn de remarcat, foarte mulți juniori comunică foarte bine în limba engleză cu antrenorii veniți de dincolo de ocean.

Mark Tabrum, USA Hockey's Director of Coach Education Programs



“Acest camp a fost o experiență excelentă pentru mine și Matt Cunningham. Săptămâna care a trecut am lucrat cu jucătorii de top U18 din România, la Miercurea Ciuc și pe patinoarul din Cârța. Tinerii jucători au fost foarte receptivi la ceea ce a oferit USA Hockey pentru ei. Antrenorii au muncit din greu și au acumulat idei noi despre jocul de hochei modern. S-au legat prietenii care cu siguranță vor dura mult timp. Am să urmăresc evoluția tinerilor jucători care au participat la acest camp și cum vor progresa ei în anii următori. Vreau să mulțumesc Federației Române de Hochei pe Gheață pentru invitație de a veni în România și de a lucra cu jucătorii și antrenorii de aici, precum și pentru ospitalitate. USA Hockey a făcut cadou FRHG numeroase manuale și DVD-uri pentru ca jucătorii să învețe cât mai mult despre jocul de hochei modern”.

Mark Tabrum

Lotul lărgit al României U16 și-a încheiat pregătirile



Lotul lărgit al României U16 a reunit la Miercurea Ciuc un număr de 40 de jucători și 5 portari care au început pregătirea fizică și specifică sub îndrumarea celor doi specialiști din SUA, Mark Tabrum și Matt Cunningham asistați de 6 antrenori din România.

Cei doi specialiști din SUA au transmis staff-ului FRHG că avem o generație bună la această categorie de vârstă, iar tinerii hocheiști sunt de perspectivă dar trebuie cuprinși într-un program special unde să se pregătească împreună în următorii ani, pentru a crea o echipă națională competitivă de U18 pentru început și U20 ulterior.

Sunt mulți copii talentați, inclusiv portari de perspectivă.

Matt Cunningham, Manager of USA Hockey Coach Education Programs



“Am fost foarte onorat să lucrez timp de 12 zile cu jucătorii și antrenorii din România. În încercarea noastră de a oferi un camp de pregătire și dezvoltare cuprinzător (așa cum procedăm în SUA) pentru jucători, antrenamentele de pe gheață au avut ca scop dezvoltarea abilităților și îndemânării individuale, precum și conceptul de echipă într-un mediu competitiv și distractiv. La antrenamentele de pe uscat, am prezentat jucătorilor diferite activități pe care noi le folosim, inclusiv exerciții de yoga, care încorporează și activități de team-building. Sesiunile video au fost folosite pentru a educa în continuare jucătorii și antrenorii, iar conținutul prezentărilor video au fost legate de cele mai moderne metode de antrenament pentru o dezvoltare pe termen lung. Jucătorii, antrenorii și staff-ul FRHG au fost foarte primitivi și deschiși colaborării cu noi, acest lucru făcând posibilă o experiență cu adevărat unică și specială. Urmărind evoluția jucătorilor de la o zi la alta împreună cu antrenorii am observat dorința lor de ași îmbunătăți jocul ceea ce reprezintă un lucru bun pentru viitorul hocheiului din România.

Sper că acest camp este doar începutul unei relații între țările noastre, noi ne străduim să creștem interesul pentru jocul nostru și peste granițele SUA. Mulțumesc din nou jucătorilor, antrenorilor și staff-ului FRHG pentru că au făcut posibilă o astfel de experiență de neuitat”.

Matt Cunningham



Lotul de portari și-a început stagiul de pregătire



Lotul de portari a început pregătirile pe patinoarul din Cârța unde 30 de tineri portari U20, U18, U16, U14 și U12 convocați de la toate cluburile se pregătesc intens. Pregătirea tinerilor portari este coordonată de **Jason D. Powers**, USA Hockey. Alături de el pe gheață sunt prezenți și **6 portari români** de la echipele de seniori, care participă la un stagiul de pregătire urmând să pregătească portarii din țară în viitor. Altfel spus vom avea antrenori pentru portari aproape în fiecare centru hocheistic din România. Tinerii portari prezenți la acest cantonament de pregătire pre-competițional au un program zilnic foarte încărcat, participând la antrenamente pe gheață, pregătire fizică pe uscat, discuții pe tema exercițiilor efectuate la antrenamente și sesiuni de prezentare video.

Activitatea pe gheață este foarte intensă lucrându-se pe câte 4 ateliere, fiecare portar trecând de la un exercițiu la celălalt, astfel încât toți sunt într-o permanentă activitate pe gheață.

Activitatea Biroului Federal și al Comisiilor de Specialitate al FRHG



Activitatea Comisiilor de Specialitate al FRHG privind modificarea și adaptarea regulamentelor de bază al activității hocheistice din Romania a fost principalul obiectiv al acestora în această vară. Biroul Federal a primit spre analiză și aprobare principalele modificări solicitate de cluburi și comisiile de specialitate. După aprobarea modificărilor de către Biroul Federal a fost rândul Adunării Generale să probeze modificările propuse și aprobate de Biroul Federal.

Modificările pot fi vizualizate pe site-ul FRHG, secțiunea comunicate.

Web site: www.rohockey.ro

August 2015 Volumul 1 No. 5

Publicat de **Federația Română
de Hochei pe Gheață**

Coordonator: **Alexandru Hălăucă**
Editor: **Iuliu Becze**



Federația Română de Hochei pe Gheață

Adresa:

Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București

Tel: **021.324.77.13**

fax: **021.324.77.13**

E-mail: office@rohockey.ro

Web site: www.rohockey.ro

