



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE HOCHEI PE GHEAȚĂ
ROMANIAN ICE HOCKEY FEDERATION
MEMBER OF THE INTERNATIONAL ICE HOCKEY FEDERATION

FONDATĂ în 1924

PATINOARUL MIHAI FLAMAROPOL
Bd. Basarabia nr. 35-37, sector 2
București, cod poștal 022103, ROMÂNIA

Tel/Fax : + 40 371 072 277
Tel : + 40 371 610 882
E-mail : office@rohockey.ro

REGULAMENT de ORDINE INTERIOARĂ A LOTURILOR NAȚIONALE DE HOCHEI PE GHEAȚĂ ALE ROMÂNIEI

Articolul 1. Dispoziții generale

1.1 Pentru buna organizare a activităților loturilor naționale de hochei pe gheață masculine și feminine și pentru realizarea obiectivelor sportive stabilite, se elaborează prezentul Regulament de Ordine Interioară care stipulează drepturile și obligațiile ce revin FRHG, colectivelor tehnice și sportivilor de lot național.

Articolul 2. Noțiuni

2.1 Lotul național se constituie din antrenorii, tehnicienii și sportivii de valoare.

2.2 Principiile FRHG privind jocul de hochei pe gheață în obținerea performanței și realizarea obiectivelor sportive:

- Abilitățile specifice hocheiului pe gheață: forța, echilibrul, viteza de reacție, îndemânarea, coordonarea mână – ochi, viziunea, anticiparea fazelor de joc.
- Disciplina și Respectul: asigură faptul că fiecare sportiv poate juca într-un mediu sigur și plăcut. Aceasta este obligația tuturor celor care joacă hochei pe gheață – să păstreze jocul în siguranță și corect.
- Spiritul de echipă: înseamnă solidaritate, integritate, prietenie și fair-play.
- Pasiunea pentru hochei: presupune respectul pentru joc, pentru coechipieri, pentru adversari, arbitri, persoane implicate în activitatea de hochei pe gheață dar și respectul pentru culorile țării. Hocheiul nu poate exista fără această pasiune

2.3 Performanțele sportive se obțin prin munca și disciplina tuturor componentelor lotului național, de la antrenorul principal până la cel mai tânăr component. Nu trebuie uitat că victoria ca și înfrângerea sunt ale echipei naționale și nu ale unui jucător individual.

2.4 Relația interumană atât pe arenă, în timpul jocului/pregătirii cât și în afara arenei, bazată pe prietenie, solidaritate și respect reciproc este decisivă în atingerea performanțelor sportive.

2.5 Respectul pentru coechipieri, pentru arbitri dar și pentru adversari este esențial.

2.6 Comportamentul civilizată în teren, la jocuri și antrenamente, în hotel, restaurant sau în alte locuri publice reflectă calitatea lotului național și induce respectul tuturor față de echipă și de componentii acesteia.

2.7 Ținuta de prezentare, echipamentul uniform de antrenament și joc, politețea și modestia în orice dialog cu spectatori, suporteri, ziaristi sau alți sportivi sunt condițiile pe care trebuie să le aibă un lot național reprezentativ.

Articolul 3. Organizarea și obligațiile colectivului tehnic

3.1 Colectivul tehnic este coordonat de către antrenorul federal/directorul tehnic și este format din: antrenorul principal, antrenorul secund, antrenorul cu portarii, psihologul, medicul, kinetoterapeutul, maseurul și managerul de echipament.

3.2 Antrenorul principal conduce și răspunde de întreaga activitate a colectivului tehnic și a lotului național de sportivi. Se subordonează antrenorului federal/directorului tehnic.

3.3 În timpul activității lotului național, antrenorul principal va organiza zilnic o reuniune de maxim 15 minute a colectivului tehnic și medical în care va analiza ziua precedentă și va trasa sarcinile individuale din ziua următoare.

3.4 Colectivul tehnic are obligația de a instaura și menține un climat optim performantei sportive, bazat pe colaborare și respect reciproc, pe respectarea programului zilnic și de antrenament. Orice act de indisciplină va fi analizat în cadrul colectivului tehnic, iar propunerea de sancționare va fi adusă la cunoștință antrenorului federal/directorului tehnic.

3.5 Colectivul tehnic are obligația de a întocmi, sub coordonarea antrenorului federal/directorului tehnic, planurile de pregătire, precum și lotul lărgit de sportive. Acestea vor deveni operative după aprobarea lor de către Comitetul Executiv sau Biroul Federal al FRHG.

3.6 În procesul de pregătire, colectivul tehnic va pune accent pe omogenizarea echipei, dar și pe antrenamentele individuale tehnico-tactice și psihologice.

3.7 Colectivul tehnic are obligația de a colabora permanent cu stafful medical.

3.8 La încheierea fiecărei acțiuni a lotului național, colectivul tehnic va realiza o analiză a fiecărui jucător. Analiza va fi înaintată antrenorului federal/directorului tehnic.

3.9 La sfârșitul fiecărei acțiuni, antrenorul principal propune directorului tehnic cuantumul premierilor sportivilor, precum și eventuale amenzi aplicate sportivilor pentru abateri disciplinare. Aceste premii se vor acorda în funcție de etapele de pregătire și în urma unui acord (scris sau verbal) încheiat între componenții lotului național și Președintele FRHG.

3.10 Cu 15 de zile înainte de fiecare acțiune, antrenorul principal va înainta în scris antrenorului federal/directorului tehnic lotul de sportivi ce urmează a fi convocați, programul zilnic și de antrenamente ale acțiunii și necesarul de echipament și alte materiale ajutoare.

3.11 Membrii colectivului tehnic sunt obligați să participe activ la toate cursurile de perfecționare profesională organizate sau propuse de către FRHG.

3.12 Membrii colectivului tehnic sunt obligați ca, de câte ori se cântă imnul României - atât la meciurile oficiale cât și la cele amicale - în timpul intonării imnului de stat al României, să aibă o poziție dreaptă, în picioare, cu fața spre locul unde este arborat drapelul României și să aibă capul descoperit. Altfel, se vor aplica sancțiuni conform Regulamentului de Disciplină (Art. 43).

Articolul 4. Organizarea și obligațiile staffului medical

4.1 Asistența medicală a lotului național este asigurată de colectivul medical compus din: medic, kinetoterapeut, psiholog, i maseur. Componența colectivului medical va fi diferențiată în funcție de etapa

de pregătire, de tipul de competiție și de categoria de vârstă a lotului național (seniori, U20, U18, seniore).

4.2 Medicii, fizioterapeutul și maseurul răspund de problemele medicale și de recuperarea după efort (antrenamente, cantonamente, meciuri). Conducerea, îndrumarea și responsabilitatea stării de sănătate a lotului revine medicului de lot.

4.3 Împreună cu conducerea tehnică a lotului național, medicul va contribui la includerea în planul de pregătire a componentei medicale, ce va urmări obținerea și menținerea formei sportive, funcție de obiectivele sportive, printr-o alimentație și medicația adecvate, prin optimizarea refacerii și recuperării după efort.

4.4 Circuitul medical va fi efectuat de întregul lot lărgit, înainte de Campionatele Mondiale. Circuitul medical se va efectua în exclusivitate la Institutul Național de Medicină Sportivă.

4.5 Cu minimum 15 zile înainte de fiecare acțiune, medicul va avea la dispoziție planul și programul de pregătire, lotul de sportivi convocați și locația acțiunii, pentru organizarea asistenței medicale, stabilirea programului de refacere și recuperare, meniului și medicației corespunzătoare.

4.6 Sportivii lotului național sunt obligați să colaboreze direct și permanent cu medicul lotului, în timpul și în afara perioadelor de convocare, privind problemele medicale care apar, iar medicul are obligația să informeze antrenorul principal și directorul tehnic al FRHG asupra acestor probleme, a modului de soluționare a lor și a prognozei de recuperare a capacității de efort necesară antrenamentelor și competițiilor următoare.

4.7 În caz de îmbolnăvire sau accidentare, medicul răspunde de investigare și diagnostic, tratament, refacere, recuperare, acordarea repausului, efort individualizat și reintegrarea în efort total.

4.8 Orice accident va fi anunțat antrenorului federal/directorului tehnic spre a demara demersurile către societatea de asigurări.

4.9 Procurarea medicamentelor și susținătoarelor de efort și punerea lor la dispoziția lotului intră în responsabilitatea antrenorului federal/ directorului tehnic, pe baza referatului de necesitate înaintat de către medic, cu 15 zile înainte de fiecare acțiune.

4.10 Medicamentele și susținătoarele de efort sunt achiziționate de către FRHG, iar cele neconsumate se vor depozita într-un spațiu corespunzător prin grija antrenorului federal/ directorului tehnic, rămânând la dispoziția lotului național.

Articolul 5. Drepturile colectivului tehnic

5.1 Drepturile financiare sunt stipulate în contractele de colaborare ale membrilor colectivului tehnic încheiate cu FRHG.

5.2 Drepturile financiare vor fi achitate direct în conturile personale ale acestora.

Articolul 6. Obligațiile sportivilor

6.1 Să depună la lotul național întregul efort pentru a se antrena, menține și dezvolta, să se abțină de la tot ce este în detrimentul performanței lor sportive.

6.2 Să participe activ la toate acțiunile lotului național prevăzute în planul de pregătire (turnee amicale, cantonamente de pregătire, turnee) cât și la Campionatele Mondiale, la data, locul și ora când sunt convocați.

6.3 Să colaboreze direct și permanent cu medicul lotului, în timpul și în afara perioadelor de convocare, privind problemele medicale care apar.

6.4 În cazul accidentării jucătorul convocat la lotul național este obligat să prezinte la sediul FRHG o adeverință medicală eliberată în exclusivitate de către Institutul Național de Medicină Sportivă București (INMS). În cazul nerespectării se sancționează conform Regulamentului de Disciplină (Art. 43).

6.5 Să respecte normele antidoping și să colaboreze cu medicul lotului pentru evitarea administrării substanțelor dopante.

6.6 Să preia pe bază de proces verbal echipamentul de prezentare, de antrenament și competiție, să-l folosească exclusiv la acțiunile lotului național, să-l întrețină și să-l predea la încheierea fiecărei acțiuni.

6.7 Să aibă o comportare demnă, responsabilă și regulamentară față de oficiali, adversari sportivi, spectatori, ziariști în terenul de joc și în afara lui.

6.8 Jucătorii sunt obligați ca, de câte ori se cântă imnul României - atât la meciurile oficiale cât și la cele amicale - în timpul intonării imnului de stat al României, să aibă o poziție dreaptă, în picioare, cu fața spre locul unde este arborat drapelul României, jucătorii să își scoată căștile de pe cap. Altfel, se vor aplica sancțiuni conform Regulamentului de Disciplină (Art. 43).

6.9 Să aibă o atitudine deschisă față de mass-media, să prezinte pozitiv activitatea echipei și a colegilor lor. Orice nemulțumire se discută direct cu antrenorii, directorul tehnic și conducerea FRHG.

6.10 Să nu amestece în activitatea hocheistică de la lotul național interesele familiare sau ale cluburilor de proveniență, acestea fiind confidențiale și strict personale.

Articolul 7. Drepturile sportivilor

7.1 Premierile se vor acorda în funcție de etapele de pregătire și în urma unui acord (scris sau verbal) încheiat între componenții lotului național și Președintele FRHG.

7.2 Premierile virate în conturile personale ale fiecărui jucător.

7.3 FRHG își rezervă dreptul de a sancționa pecuniar orice abatere disciplinară.

7.4 Pe durata convocărilor și pentru participarea activă la antrenamente și competiții, sportivii lotului național au următoarele drepturi asigurate de către FRHG:

- Condiții optime de pregătire și participare la competiții.
- Transportul dus – întors de la și la locul de reședință. Rambursarea costului transportului se va face pe baza documentelor doveditoare. Deplasarea cu autoturismul propriu se face în cazuri speciale, cu aprobarea antrenorului principal și a antrenorului federal/ directorului tehnic și cu asumarea responsabilității acestora față de eventualele consecințe nedorite (accidente etc.).
- Asigurare medicală atât la etapele de pregătire la acțiunile lotului național cât și în timpul Campionatelor Mondiale.

Articolul 8. Convocarea la lot

8.1 Orice Jucător înregistrat la un club are obligația de a răspunde afirmativ atunci când este convocat de către FRHG pentru a evolua pentru una din echipele naționale ale acesteia.

8.2 Convocarea va fi transmisă în scris cluburilor de apartenență cu minim 21 zile înaintea acțiunii, pe baza tabelului nominal înaintat de antrenorul principal antrenorului federal/directorului tehnic.

8.3 Persoanele convocate (antrenori, jucători, oficiali, staff medical etc) vor avea asupra lor documentele, echipamentul și materialele specificate în textul convocării.

8.4 Data, locul și ora prezentării vor fi respectate cu strictețe.

8.5 În principiu, nicio autorizație de absență nu este aprobată, cu excepția cazurilor deosebite ce vor fi aduse la cunoștință conducerii FRHG, în timp util, de către antrenorul principal al lotului.

8.6 Decontarea transportului la și de la locul acțiunii lotului se va face pe baza prezentării documentelor individuale de transport. Achitarea contravalorii билетelor de avion, tren, autobuz se va efectua prin conturile personale ale membrilor lotului național.

8.7 Deplasarea cu autoturismul propriu se acceptă numai în cazuri deosebite, cu acordul antrenorului principal și a antrenorului federal/ directorului tehnic și cu asumarea responsabilității acestora față de eventualele consecințe nedorite (accidente etc.).

Articolul 9. Echipamentul

9.1. Costumele de reprezentare, echipamentul de joc și cel de antrenament sunt eliberate membrilor lotului național, dar în niciun caz nu devin proprietatea acestora. Echipamentul va fi folosit în exclusivitate la acțiunile lotului național.

9.2. Membrii lotului național sunt obligați să folosească echipamentul oferit de FRHG pentru toate activitățile loturilor naționale: jocuri oficiale și amicale, deplasări, conferințe de presă, interviuri etc.

9.3 Membrii lotului național sunt obligați să aibă grijă de echipamentul din dotare, să-l întrețină și să-l folosească de câte ori este nevoie. Pierderea sau deteriorarea acestuia intră în responsabilitatea individuală.

9.4 Echipamentul va fi predat de către toți componenții lotului național la încheierea fiecărei acțiuni.

Articolul 10. Dispoziții finale.

10.1. Prezentul Regulament este valabil pentru toate loturile naționale de hochei pe gheață masculine și feminine ale României.

10.2 Prezentul Regulament va fi prelucrat de către directorul tehnic cu sportivii loturilor naționale de hochei pe gheață masculine și feminine ale României înaintea fiecărei etape de pregătire. Prelucrarea acestui Regulament va include și prelucrarea părții din Regulamentul de Transfer și din Regulamentul de Disciplină privind participarea jucătorilor la meciurile echipei naționale, respectiv convocarea la loturile naționale.

Prezentul **Regulament** a fost aprobat de către Biroul Federal și Adunarea Generală din data de 21.07.2021 și intră în vigoare la aceeași dată.